



患者さまの作品紹介

「ひとつになれ！」レオ・レオニの名作絵本「スイミー」をご存知ですか？
1匹ずつは小さくて弱い魚たちが力を合わせ、知恵と工夫で困難を乗り越えるお話です。
今回、この絵本からヒントを得て、患者・利用者さんと大きな赤い魚を制作することにしました。患者・利用者さん、一人ひとりが作った小さな魚たちは大きな赤い魚となり、力強く泳ぎだしました。

リハビリテーション部 レクリエーションセクション

完成作品



鶴巻訪問看護ステーションサテライト担当の紹介

2021年4月から鶴巻温泉病院と鶴巻訪問看護ステーションに所属し、退院支援と退院後の継続したケアの提供を行う役割を担っています。病院では、ご自宅で生活するにあたって不安がない様に、病棟スタッフと連携を取りながら、退院支援を行っています。退院支援の一環として、必要な方には退院前後にご自宅を訪問し、環境設定の提案や、ケアの確認等を行っております。また、訪問看護師としては、鶴巻温泉病院を退院した方を中心にご自宅へ伺い、必要な医療やケアをスムーズに提供できるように支援しています。実際に、入院中から関わっている看護師が退院後も関わることで、利用者様からは「安心できる」という言葉を頂いています。

看護部 長田 恵美



訪問看護師として2年間活動してきた経験を活かし、自宅で過ごすことを目指した退院支援の充実を図り、患者さんが安心して住み慣れた場所で生活できるように尽力して参りたいと思います。

「家に帰りたいが、心配がある」「在宅療養のイメージがつかない」等の不安や疑問にお答えしております。南館1階鶴巻訪問看護ステーション病院出張所におりますので、ご相談のある方はお気軽にお声掛けください。

鶴巻温泉病院の理念

使命 (mission)

- リハビリテーションを横軸とし、回復期、慢性期、難病、緩和、訪問の多機能を縦軸とした、全人医療・介護を実践する

共有価値観 (core values)

- 尊厳 高質 協調 思いやり 品格

将来展望 (vision)

- 地域包括ケアシステムの医療・介護の中心となる多機能慢性期病院

contents

- 患者さまの作品紹介
- 鶴巻訪問看護ステーションサテライト担当の紹介
- 院長室より
- 患者さまの声
- 回復期リハビリ病棟通信
- 連携医療機関のご紹介
- 介護食レシピ
- トピックス

夢があるから、がんばれる。

肉をほおぼる。



木下一太



院長室より

鶴巻温泉病院 院長 鈴木 龍太

「コロナ禍も 力合わせて ワンチーム」

鶴巻温泉病院では毎年接遇標語コンテストをしています。これは優秀賞に選ばれた作品で2020年の11月の標語になりました。

作者はリハビリテーション部理学療法士 金藏 満百合さんの作品で作成意図は「私たち医療従事者は「家族や周囲にうつしてしまうのではないか」「自分が院内感染の原因になるかも」との不安や緊張を日々感じているかと思っています。そんな時だからこそ、お互いを思いやり、職員一丸となって業務に励みたい」とのことです。

接遇標語というよりは、コロナ禍での医療者の気持ち、使命感を的確に表していて素晴らしいと思いました。2021年度の病院の目標にも採用しました。

2021年の鶴巻温泉病院の目標

地域と融合した慢性期多機能病院
コロナ禍も 力合わせて ワンチーム

接遇標語：11月

コロナ禍も
力合わせて
ワンチーム



まだまだ安心できません。感染予防対策をしっかりと、慎重に行動しましょう。

患者さまの声

「スタッフの方々のサポートもあり頑張れました」…退院患者さまアンケートのご意見より

主人が脳出血で入院し、前病院よりリハビリの転院先として数か所が候補に挙がりましたが、何も分からず一人で決めるのは非常に不安でした。しかし、即リハビリ開始、365日リハビリ稼働で休みなし、スタッフの数が充実していると聞き貴院に決めました。コロナ禍であり面会禁止でしたので、患者本人の様子が分からず電話でのリハビリ報告が日課となりました。リハビリは結構きつかったがスタッフの方々のサポートもあり頑張れたようです。毎日のリハビリと多くのスタッフの手を借り、スマートな男になって退院してきました。大変お世話になりました。ありがとうございます。退院後は周りのみんなから「歩ける」「話せる」「思っていた以上に元気」と驚かれています。
(ご入院病棟：回復期リハビリテーション病棟)

「リハビリで会得した技は生活に生きています」…退院患者さまアンケートのご意見より

大変親身になってお世話していただきありがとうございます。スタッフの皆様全員が優しく細やかでとても感謝しております。こんなコロナ禍のご時世でなければ、またお世話になった方々とお会いしたく何か理由をつけて会いに行きたいと思ってしまいます。病院での日々、特にリハビリのことを思い出して自分でも行っています。リハビリで会得した技は生活に生きています。手取り足取り教えてくださりお話しもしてくださいました。また、こちらのお話も聞いてくださって感激の極みでございます。本当にありがとうございました。忘れません。

(ご入院病棟：回復期リハビリテーション病棟)



連携医療機関のご紹介

奥田外科・胃腸科クリニック 訪問診療部

当院は、奥田憲三院長を中心に秦野市富士見町で30年以上外来クリニックを営んでまいりました。2020年4月より、今地域に必要とされている訪問診療部を立ち上げ、浅川友美医師（専門：糖尿病、総合診療）、長嶺由衣子医師（専門：総合診療）を中心に訪問診療を行っております。立ち上げから1年8ヶ月が経過し、現在は徐々に人員を増やし、医師5名、看護師3名、事務員5名で



訪問診療を行っております。通院が難しくなってきた、人生の最期の時間を自宅で過ごしたい、外来と訪問診療を併用したい、家で酸素が必要、たまには病院や施設も使いたい、癌で不安、認知症の両親が心配、など様々な方々のご希望に寄り添い、それぞれの方の生き方に耳を傾けながら、「この地域で生きる」お手伝いをさせていただきたいと思っております。鶴巻温泉病院の皆様ともより一層連携を深めながら、地域の方々にご利用いただきやすいクリニックになるようスタッフ一同努力してまいります。お気軽にお問い合わせください。

- 住所 / 〒257-0057 神奈川県秦野市富士見町2-55
- 電話 / 訪問診療部：0463-26-8201（平日9：00～18：00）
／外来：0463-82-8118（診療時間に準ずる）
- 対応エリア：秦野市、中井町、大井町、松田町、開成町、二宮町、大磯町など
- 対応可能疾患：内科、皮膚科など全科（在宅酸素療法、経管栄養、気管切開など）

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	/	●	●	●
14:30～18:00	●	●	/	●	/	●



介護食レシピ

パン粉で作るフレンチトースト

エネルギー：311kcal
たんぱく：12.4g
食塩相当量：0.6g

材料 材料（1人分） かむ力が弱くなった方向けのレシピです。

- ・パン粉…………… 1/2カップ（20g）
- ・牛乳…………… 1/2カップ（100ml）
- ・卵…………… 1個
- ・砂糖…………… 大さじ2杯（18g）
- ・バター…………… 5g（小さじ1強）

作り方

フライパン調理

- ① ボウルまたは深さのある皿に牛乳、卵、砂糖を入れ、泡だて器でよく混ぜ合わせる
- ② ①にパン粉を入れ、スプーンで混ぜた後3分ほど置く
- ③ 中火で温めたフライパンにバターを入れて、②を好みの大ききで焼く
- ④ 片面に焼き色がついたら、ひっくり返しもう片面も焼く
- ⑤ 両面に焼き目がついたら出来上がり

電子レンジ調理

1. ①②までは上記共通
2. 浅めの耐熱容器に入れ（高さ5cm程度）、ラップをふんわりと被せて700w1分半加熱する
※深い容器の場合、中心まで火が通りにくくなるため、浅めの耐熱容器を使用してください
※冷蔵庫で冷やしても美味しく召し上がれます

ポイント

- パン粉と混ぜ合わせた後、時間を置くことでパン粉が卵液を吸い、柔らかく仕上がります
- 砂糖の量はお好みに合わせて調整可能です
- お好みにフルーツを添えたり、ジャムやはちみつをかけるとより美味しく召し上がれます
- より柔らかく召し上がりたい場合、電子レンジでの調理も可能です



トピックス

コロナ禍も力合わせてワンチーム

2021年6月15日(火)に2020年度病院賞授与式が開催されました。今回は鈴木院長より新型コロナウイルス感染対策等の労をねぎらい、当院で働く全ての職員へ「病院長賞」としてQUOカードを頂きました。カードには鈴木院長の作られた木彫りの作品と「コロナ禍も力合わせてワンチーム」と記されており、受け取った職員は皆、笑顔があふれていました。



まきちゃん川柳

小言こうべいは 犬すわらせて 小言いい

(藤井 和子様)



応募要項

このコーナーでは、読者の皆様からの川柳を募集しています。題材は何でもOK！ 日常のことや健康のことなど、川柳でつぶやいてみませんか？掲載された方には粗品を進呈いたします。

応募条件：オリジナルで未発表の川柳

応募先：〒257-0001 秦野市鶴巻北1-16-1 鶴巻温泉病院 地域連携室 まきちゃん川柳宛

応募方法：ハガキまたは用紙（形式自由）に下記①～⑤をご記入の上、郵送または鶴巻温泉病院応募箱（本館1Fロビー）に直接ご投函ください。

①川柳（作品） ②ペンネーム ③住所 ④氏名 ⑤電話番号

※住所・氏名・電話番号は、掲載された方への賞品発送のため鶴巻温泉病院が利用させて頂くものとし、その他の目的では使用いたしません。

●メルマガ「つるまき通信」リニューアル

健康情報や新着記事を毎月1回配信いたします。ご希望の方はホームページまたはQRコードからご登録ください。 ※登録画面でメールアドレスを入力してください。いつでも配信解除できます。



感染対策のため面会制限を継続しております。WEB面会システムを導入しておりますので、詳しくは病院のホームページをご覧ください。お電話にてお問合せください。 **0463-78-1311 (代表)**

医療法人社団 三喜会 鶴巻温泉病院

湘南メディカルセンター／湘南リハビリテーションセンター

〒257-0001 神奈川県秦野市鶴巻北1-16-1
TEL 0463(78)1311 FAX 0463(78)5955



地域連携室 ☎ 0463-78-1319

入院相談専用ダイヤル ☎ 0120-131-146

ご意見フリーダイヤル ☎ 0120-250-646 (ペイシェント・ベル)

●診療科：内科、神経内科、リハビリテーション科、緩和ケア内科、歯科

●ベッド数：一般・療養病床 505床 介護医療院 52床

●外来診療時間（受付時間）

【月～金】14:00～17:00 (13:30～16:30)

【土】9:30～12:30 (9:00～12:00)

(第1・第3・第5のみ)

休診 第2・4土曜、日曜・祝日、年末年始

●湘南リハビリテーションセンター

回復期リハビリテーション病棟入院料1 206床

●湘南メディカルセンター

医療一般・障害者施設等入院基本料 55床

医療一般・特殊疾患病棟1 60床

医療療養病棟入院料1 120床

医療一般・緩和ケア病棟1 25床

地域包括ケア病棟入院料2 39床

●鶴巻温泉病院介護医療院

I型介護医療院(I) 52床

●交通案内

●車でお越しの場合

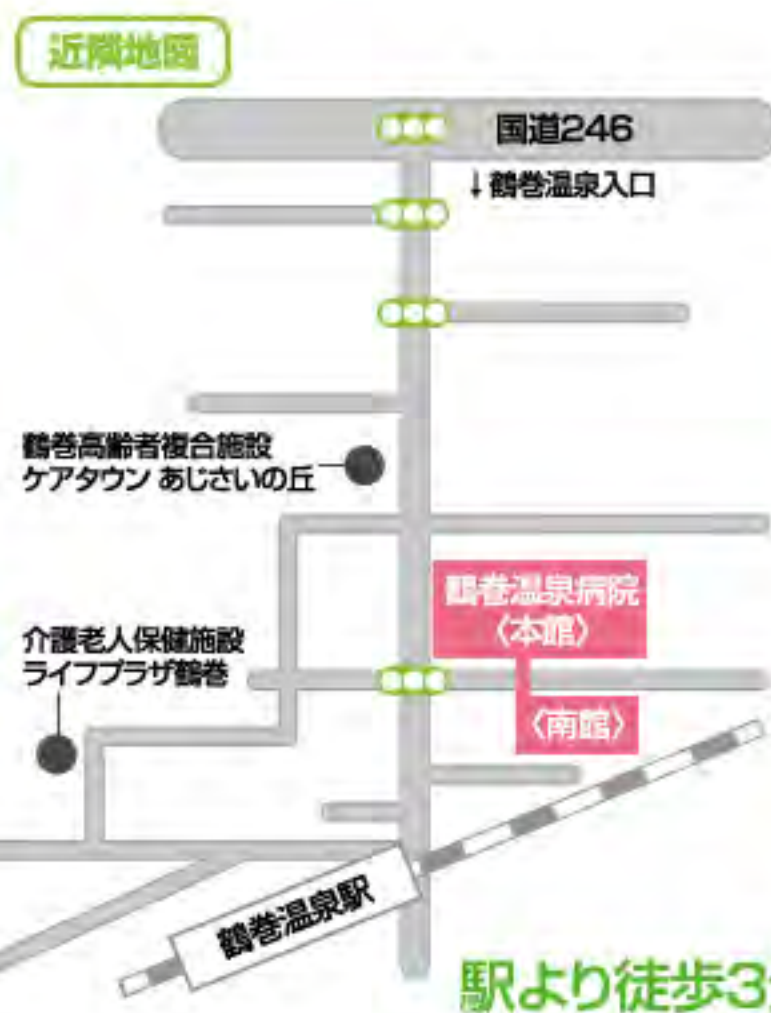


●電車でお越しの場合



鶴巻温泉駅までの所要時間

新宿から……小田急線 急行・快速急行 ……約60分
小田原から……小田急線 急行・快速急行 ……約30分
横浜から……相鉄線・海老名乗換→小田急線 ……約55分
藤沢から……小田急線・相模大野乗換 ……約55分



※11月現在、運休中。

送迎バス つるまきシャトル

平塚駅南口JA農協ビル前 ↔ 鶴巻温泉病院 南館

【時刻表】定員25名

JR平塚駅南口発

(JA農協ビル前)

10:40

13:40

15:40

鶴巻温泉病院 南館発

(湘南リハビリセンター)

12:30

14:30

17:10



▲乗降場所 (JR平塚駅南口)